

"МАРУСЯ"



информационно-познавательная газета
для родителей
январь №5/ 2014 год



*Пусть Рождество благословит
На добрые поступки,
Господь здоровьем наградит,
И всем простит проступки!*

*Сочельник и Рождество Христово в
православии: история и традиции*

Рождество Христово – один из главных христианских праздников, он установлен в честь рождения сына Божьего Иисуса Христа от Девы Марии. Входит в число двенадцатых праздников – двенадцати важнейших праздников после Пасхи. Русская православная церковь отмечает Рождество 7 января (25 декабря по ст.ст.). Согласно Евангелию, Иисус Христос родился в городе Вифлееме. Когда император Октавиан Август постановил провести перепись населения Римской империи, Мария и Иосиф Обручник отправились в Вифлеем, чтобы внести свои имена в список. Однако свободных мест в гостиницах города не нашлось, и им пришлось ночевать в пещере, которая использовалась в качестве хлева для скота. В этой пещере Дева Мария родила Иисуса и положила его в ясли. Ангел принес весть о его рождении пастухам, сторожившим стадо, и они пришли поклониться Младенцу. В Евангелии от Матфея говорится, что в эту ночь на небе зажглась чудесная Вифлеемская звезда, которая и привела к Марии и Иосифу волхвов. Они тоже пришли поклониться Иисусу и принесли ему дары – золото, ладан и смирну. 25 декабря исторически установлено Церковью в качестве даты празднования Рождества Христова. Русская православная церковь также отмечает праздник 25 декабря, но из-за того, что РПЦ пользуется юлианским календарем, дата отмечается по старому стилю и соответствует 7 января по григорианскому календарю - или по новому стилю. Ранние христиане праздновали



Рожество вместе с Крещением 6 января, этот праздник назывался Богоявлением.

Рожество стали отмечать отдельно от Крещения только в IV веке.

Празднованию Рожества Христова предшествует Рождественский пост, который также называется Филипповым постом. Он длится сорок дней – с 28 ноября по 6 января.

Христиане соблюдают Рождественский пост для того, чтобы к празднику очиститься душой и телом. Во время поста запрещено употреблять в пищу мясо, сливочное масло, молоко, яйца, сыр. В некоторые дни также запрещается есть рыбу, вино и растительное масло (елей).

Во время поста верующим нужно обязательно поститься духовно - молиться и покаяться в грехах. Рождество Христово имеет пять дней предпраздненства. Последний из них называется Сочельником от слова «сочиво». Сочиво – это замоченные в воде зерна пшеницы, чечевицы, гороха и ячменя. Согласно церковному Уставу, сочиво нужно употреблять в пищу в этот вечер.

В Сочельник многие православные христиане постятся до первой звезды. Рождественское богослужение в православных церквях состоит из царских часов, вечерни, литургии, повечерия, литии и утрени. В день перед праздником сначала служатся царские часы Навечерия Рожества, затем совершается литургия святого Василия Великого.

После этого следует вечерня. Вечером в Сочельник начинается всенощное бдение, которое обычно совершается перед большими праздниками и объединяет утреннюю и вечернюю службы. В канун Рожества в состав всенощного бдения вместо вечерни входит великое повечерие, а вечерня совершается раньше.

Также в состав всенощного бдения входит лития и утренняя Рожества. Утренняя при этом начинается не утром, а около полуночи. После всенощного бдения совершается литургия Иоанна Златоуста.

Если Сочельник попадает на субботу или воскресенье, царские часы переносятся на пятницу. В Сочельник совершается литургия святого Иоанна Златоуста, а литургия святого Василия Великого – после всенощного бдения.

Рождественские песнопения и каноны рассказывают историю рождения Иисуса Христа, а также призывают встречать и славить явившегося в мир Спасителя и радоваться его рождению. Священнослужители предписывают верующим в Сочельник и в день Рожества думать о Господе Иисусе Христе и о том, что он пришел в этот мир, чтобы люди получили надежду на спасение от греха.

У Рожества Христова есть шесть дней попраздненства. 8 января, на следующий день после Рожества, православные христиане празднуют Собор Пресвятой Богородицы.

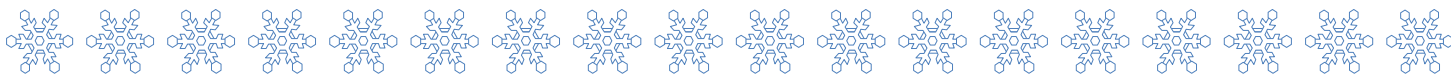
1 января заканчивается Филипповский, он же Рождественский пост. Навечерия или Канун Рожества, проводится в строгом посте и называется сочельником. Рождество Христово – день миролюбия, доброты и примирения. Это тихий семейный праздник, завершающий сорокадневный строгий пост.

Ближайшие двенадцать дней – святые, в течение которых великое событие будет отмечаться. Среди обычаев этого дня: Рождественский венок – вечнозеленый венок с 4-мя свечками, которые начинают последовательно зажигать за четыре недели до Рожества: одно воскресенье – одна свеча.

Венок с зажженными свечами освещает обеденный рождественский стол; Колокольчики – их звоном приветствовалось пришествие Христа; Рождественские свечи;

Праздник для птиц – своеобразное разделение радости с другими живыми существами, подкармливая их;





- Рождественские подарки;
- Рождественская елка;
- Первый гость (лучше, если мужчина с еловой веточкой в руке);
- Рождественское полено (12 дней оно должно было гореть в камине);
- Рождественские гадания;
- Колядки;
- Ряженые;

Праздничный стол (обязательно должна быть птица – символ долгой жизни). В старину сочиво готовили чаще из пшеницы, реже из ячменя. Все продукты, используемые для приготовления любой кутьи, имеют символическое значение:

Зерно – символ воскресшей жизни, вечного кругооборота, воскрешения через смерть, плодородия;

Мед – символ здоровья и благополучия быта, сладкой жизни;

Мак – символ достатка, денег.

Перед праздничной трапезой хозяин дома брал чашу с кутьей и три раза обходил с ней вокруг дома, затем, вернувшись, выбрасывал несколько ложек кутьи на улицу через дверь и окна, символически угощая духов. Затем после молитвы семья с кутьи начинала рождественскую трапезу. Считалось, что это поможет жить во здравии и благополучии весь наступающий год.



По окончании вечера начинались колядки. В них, кроме деревенской молодежи, участвовало и сельское духовенство. Группами собирались все девушки и парни, ходили от дома к дому, и в честь праздника пели песни. Им за это им предлагали покушать различные кушанья, давали деньги. В сочельник было принято навещать крестных отцов

и матерей, поздравлять их с праздником, нести кутью и пироги. Если крестные жили далеко, то крестникам разрешалось навестить кого-нибудь из родственников крестных.

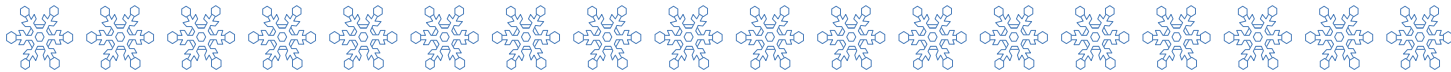
ПРИГОТОВЛЕНИЕ К РОЖДЕСТВЕНСКОМУ СТОЛУ



Рождественский кекс

- Потребуется
- Молоко - ½ литра
- Сливочное масло - 400 гр.
- Дрожжи - 100 гр.
- Мука - 1 кг.

- Сахарный песок - 1 стакан
- Соль – на кончике ножа
- Роман – 1 стакан
- Ванилин - 1 пакетик
- кардамон
- мускатный орех



Июма - 400 гр.

Цукаты из лимонной цедры - 100 гр.

Цукаты из апельсиновой цедры - 100 гр.

Миндаль - 200 гр.

Налить в большую кастрюлю немного теплой воды и растворить дрожжи. Добавить соль, сахар, муку. Замешивать тесто в течение 5 - 8 минут. Оно должно получиться однородным, без комочков, и, в то же время, не очень крутым.

В конце замешивания добавить подогретое сливочное масло и слегка перемешать полученную смесь.

Кастрюлю с тестом накрыть крышкой и поставить в теплое место для брожения на 2 - 2,5 часа.

Когда тесто хорошо поднимется, его следует обмять, не вынимая из кастрюли.

После чего оставить тесто еще на 40 - 50 минут. Потом тесто вновь обмять и выложить на посыпанный мукой стол.

В тесто равномерно положить изюм, который заранее, на ночь, был замочен в роме, а также измельченные цукаты и орехи. Все смешать, скатать тесто большим шаром. Оставить на час.

Из теста вылепить длинную колбаску и положить ее на противень, смазанный маслом. Оставить на полчаса.

Выпекать кекс в хорошо прогретой духовке при температуре 180-200°C 1-1,5 час.

Готовый горячий кекс смазать растопленным сливочным маслом и обильно посыпать сахарной пудрой и ванильным сахаром.



Как приготовить сочиво (қоливо, кутью)

1 стакан зерен пшеницы, 100 г мака, 100 г ядер грецких орехов, 1-3 столовые ложки меда, сахар по вкусу.

Зерна пшеницы толкут в деревянной ступе деревянным пестиком, периодически подливая

немного теплой воды, чтобы оболочка пшеницы отошла. Затем ядро отделяют от шелухи, просеивая и промывая. На воде из чистых зерен варят обычную рассыпчатую постную жидкую кашу, охлаждают, подслащивают по вкусу. Отдельно растирают мак до получения макового молочка, добавляют мед, все перемешивают и добавляют к пшенице. Если каша густая, ее можно разбавить охлажденной кипяченой водой. В конце добавляют толченые ядра грецких орехов. Если сочиво готовят из риса, то рис следует приготовить особо – стакан риса залить полутора стаканами кипятка, плотно накрыть кастрюлю крышкой, варить рис три минуты на сильном огне, шесть – на среднем, три – на маленьком. Еще двенадцать минут не открывать крышку, давая рису настояться на пару. Соотношение всех компонентов для сочива сохраняется. Иногда добавляют изюм, но это необязательно. Для подслащивания лучше использовать только мед. Пшеничная кутья с медом. Целые зерна лущеной пшеницы (можно пшеничной крупы) залить холодной водой, варить до размягчения и откинуть на дуршлаг. Мед (200 г) развести 4 стаканами воды, залить пшеницу, поставить на слабый огонь, довести до кипения и охладить.

Святочные гадания

Раз в крещенский вечерок,
Девушки гадали:
За ворота башмачок,
Сняв с ноги, бросали;
Снег пололи; под окном
Слушали; кормили
Счетным курицу зерном;
Ярый воск топили;
В чашу с чистою водой
Клали перстень золотой,
Серьги изумрудны;
Расстилали белый плат
И над чашей пели в лад
Песенки подблюдны.



Рождественские гадания производятся в период с 6 января по 18 января, то есть, начиная с православного Рождества и до праздника Крещения. Гадания в период Рождества считаются наиболее правдивыми и точными, традиция гадания в этот период уходит корнями в глубокое прошлое. Производя рождественские гадания, стоит обращать особое внимание на положительные и позитивные моменты, не придавая особого значения чему-то не понравившемуся. Потому что, во-первых, на новогодние праздники стоит думать только о хорошем, чтобы всё самое хорошее сбылось в новом году, во-вторых, сами рождественские гадания наполнены позитивом и праздничной сказкой, в которую обязательно надо верить. Заряд радости и счастья, заложенный в эти удивительные дни способен серьезно повлиять на события года наступающего и привнести в вашу жизнь много хорошего и положительного. Мы подобрали для вас на нашем сайте рождественские гадания, которые не только помогут вам скрасить праздник, но и подскажут, что именно хорошего ждёт вас в наступающем году

РАЗУЧИЛИТЕ С ДЕТЬМИ РОЖДЕСТВЕНСКИЕ КОЛЯДКИ

Одна из рождественских традиций — петь колядки на Рождество. Этот ранее языческий обычай с принятием христианства превратился в прославление Иисуса Христа.



Ходит коляда по святым вечерам,
Заходит коляда во Павлы-село.
Собирайся, селяне,
Будем с колядой!
Открывайте сундучок,
Доставайте пяточок!
Открывайте, коробейники,
Доставайте копейки!
Подходи, не робей,
Сейчас народ потешим.
Кто будет чертом, а кто лешим!
А кто никем не хочет
Пусть за пятак хохочет!

* * *
Приходила коляда
Накануне Рождества
Кто даст пирога,
Тому полон хлев скота,
Овин с овсом,
Жеребца с хвостом!
Кто не даст пирога,
Тому куричья нога,
Пест, да лопата,
Корова горбата.

* * *
Как пошла Коляда
Вдоль по улице гулять,
Вдоль по улице гулять,
С Новым годом поздравлять!
Коляда, Коляда,
Где ты раньше была?
Я во поле ночевал
Теперь к вам пришла.



* * *
Коляда, коляда,
Ты подай пирога,
Или хлеба ломтину,
Или денег полтину,
Или курочку с хохолком,
Петушка с гребешком!
Или сена клок,
Или вилы в бок.

* * *
Сею, вею, посеваю, с Колядою
поздравляю,
Счастья, радости желаю.
Сею, вею, повеваю, ячмень, жито
посыпаю,
Чтобы в поле уродилось, чтоб в хлеву
удвоилось,
Чтобы дети подрастали, чтобы девок
замуж брали.
Сею, вею, посеваю, счастья, радости
желаю.
Кто нам даст пирога, тому полный хлев
скота,
Овец с овсом, жеребца с хвостом.
Кто не даст пирога, тому куричья нога,
Пест да лопата, корова горбата.

25 ЯНВАРЯ – ДЕНЬ Татьяны

12 января 1755 года императрица «всея Руси» Елизавета Петровна подписала указ о создании Московского университета. С тех пор этот день (25 января по новому стилю) стал считаться Днем студенчества, а святая Татьяна, кому «принадлежало» 25 января раньше, стала покровительницей всех студентов России. Сама история подписания указа императрицей Елизаветой начинается с инициативы Ивана Ивановича Шувалова — мецената, покровителя ученых и коллекционера, а кроме того, еще и фаворита всемогущей императрицы, и достойна отдельного рассказа. Известно, что Иван Иванович Шувалов был покровителем и, возможно, другом М. В. Ломоносова, а сам Ломоносов сильно повлиял на выбор именно Москвы для основания университета. Среди его аргументов были ссылки на то, что в Москве живет много дворян, а значит, будут желающие учиться; многие провинциалы имеют в Москве родственников и смогут обеспечить себя жильем и едой; проживание в Москве дешевле, чем в других городах. В конечном итоге Елизавета Петровна подписала предложенный указ, тем самым открыв новую эру в истории России — ведь раньше там студентов не существовало как класса. Ну а официально 25 января назначил



Днем студента Владимир Путин, правда полное название звучит немного иначе: Татьянин день — День российского студенчества. Как следует из народной мудрости, студент всегда готов провести время вне «учебного процесса»: как сто лет назад, так и сейчас русские студенты пьют водку, устраивают фейерверки и веселятся до упаду. В XIX веке на День студента гуляла вся Москва, теперь у студентов есть свои клубы и дискотеки. «Весело и шумно» — вот девиз этого движения, во время которого главное — ощутить себя Студентом! Наверное, самые веселые и деятельные времена в жизни человека, это студенческие годы, годы свершений, влюбленностей, порывов и разочарований. Каждый день несет что-то новое, необычное, свежее в восприятии. И не беда, даже если уже и не студент вовсе, главное внутри не потерять ту нить, что связывает во едино студенческое братство.

Поздравляем всех студентов: бывших, настоящих и будущих, и желаем провести этот день так, чтобы было о чем вспоминать целый год, а лучше – всю жизнь!

С именинами, Татьяна!
Вас поздравляем от души.
Поверьте, скажем без обмана –
Другой такой нам не найти.
Чтобы по-женски были вы всегда счастливы,
Чтобы всегда такой же были вы красивой,
Пусть окружают вас лишь верные друзья,
Чтобы ценили вас коллеги и семья.



Информационно-познавательная газета для родителей

Учредитель: Администрация МАДОУ «Машенька»	Издатель: МАДОУ «Машенька», т. (3496) 34-57-70 Адрес: 629800, г. Ноябрьск, ул. В. Высоцкого д.7-А	Главный редактор С.Ф. Германова	Тираж 210 экземпляров
		Корреспонденты: Н.А. Боброва, Н.В. Краснощек,	

