

сентябрь №1 / 2015 год

информационно-познавательная газета для родителей



"МАРУСЯ"

МЫ СНОВА РАДЫ ВИДЕТЬ ВАС!

*Новый год не календарный,
А учебный новый год,
С первым днем осенним, славным,
В каждый детский сад придет.*

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Машенька» встречает своих воспитанников после летнего оздоровительного периода. 1 сентября – День знаний! Это самый долгожданный день для тех, кто впервые переступит школьный порог. Это - праздник для тех, кто вступает в совершенно новую жизнь, поэтому этот день для малышей самый волнующий и запоминающийся. В детском саду ребята делают первые, робкие шаги по дороге знаний, и верными помощниками для них являются их любимые воспитатели, которые открывают им новые страницы в совсем неизведанном мире.



Для справки:

В МАДОУ «Машенька» функционирует **12 групп:**

10 общеразвивающих групп, а также есть группы оздоровительной и компенсирующей направленности. Воспитанники детского сада посещают сенсорную комнату, шахматный кабинет, музыкальный и спортивный зал, бассейн, кабинет изобразительной деятельности и логопедический.

С Вашим ребенком работают специалисты:

- **Гермус Снежана Кристьяновна**, воспитатель с правом преподавания ИЗО;
- **Кирилова Лада Александровна**, инструктор по физическому воспитанию;
- **Кашкаха Светлана Александровна**, учитель-логопед;
- **Гофман Валентина Николаевна**, педагог-психолог;
- **Кудрик Ольга Михайловна**, музыкальный руководитель;
- **Надоршина Гульнара Рамуловна**, музыкальный руководитель;
- **Пасько Галина Владимировна**, инструктор по плаванию.

Адаптация детей раннего возраста к детскому саду



«Кризис, катастрофа, шок»- так нередко называют период поступления ребенка в дошкольное образовательное учреждение. Что же делать, чтобы эти весьма опасные для физического и психического здоровья малыша переживания миновали его?

Знакомство ребенка с миром, где он остается один на один со сверстниками, не может немедленно прибегнуть к защите (а порой просто совету, ласке мамы, папы, бабушки), для многих малышей бывает непростым. И далеко не все дети готовы к этому событию. Возникает вопрос, а стоит ли вообще отдавать малыша в садик? Каждому ребенку рано или поздно приходится «социализироваться», т.е. быть способным жить среди других людей. Это необходимый для всех этап. Значит, вопрос состоит только в том, когда и в каких условиях желательно проводить социализацию ребенка. В детском саду маленький человечек, попадая в коллектив своих ровесников, вступает с ними в жизненные взаимодействия. Здесь он приобретает опыт общения, понимания других людей, привычку не теряться. Этот опыт пригодится ему позднее в школе.

Однако, уже с первых дней жизни у ребенка в семье формируются привычки, привязанности, определенное поведение. К 2 – 3 годам стереотип становится довольно устойчивым. А при поступлении в детский сад привычные условия жизни (режим, характер питания, микроклимат помещения и др.) меняются. Это требует от ребенка перестройки ранее сложившегося стереотипа поведения, что является очень трудной задачей и часто приводит к стрессу.

Но решить эту проблему, обеспечить более безболезненное привыкание ребенка к условиям детского сада можно только совместными усилиями семьи и детского учреждения.

Перед родителями будущих дошколят стоят определенные задачи.

Необходимо сформировать у ребенка положительное отношение к детскому саду. Если мама говорит, что в детском саду интересно, что там ребенку рады, (т.е. формирует положительное отношение к дошкольному учреждению), то малыш, веря самому близкому человеку – маме, смело переступает порог ДОО.

Также нужно научить малыша навыкам самообслуживания и санитарно-гигиеническим навыкам.

Перед детским садом кроху стоит научить многому: самостоятельно пользоваться горшком, обращаться с ложкой и вилкой, вытирать рот салфеткой после еды и даже пользоваться носовым платком. Сформированность навыков самообслуживания придает ребенку уверенности в собственных силах, способствует возникновению способности какое-то время обходиться без мамы. А «пустяковая» проблема несамостоятельности может стать едва ли не главной причиной трудной адаптации к детскому саду.

Важно заранее научить малыша общаться со сверстниками (попросить игрушку, поделиться своей игрушкой, подождать, пока другой ребенок поиграет и т.п.) При предварительном знакомстве с обстановкой группы постарайтесь положительно настроить малыша (как много детей, много игрушек, дети весело играют, воспитательница – хорошая тетя и пр.). Дайте малышу все спокойно осмотреть, покажите, где он будет раздеваться, играть, кушать, спать. Научите ребенка понимать значение слов «надо» и «нельзя».

Не забудьте заранее познакомиться с режимом детского сада, и максимально приблизить к нему условия воспитания в семье (более ранний подъем, время дневного сна и приема пищи, характер питания и пр.) В период адаптации необходимо быть к малышу особо внимательным и чутким, но без излишнего заласкивания. Ежедневно расспрашивайте его о жизни в детском саду. Удивляйтесь, хвалите ребенка. Ваша беседа должна быть эмоционально ярко окрашена. Малышу важно знать, что значимые для него взрослые принимают его всерьез, относятся к нему с

уважением, внимательно и с интересом его слушают, а то, что он говорит, оказывается действительно важным.



Объективными показателями окончания периода адаптации у детей являются:

- глубокий сон;
- хороший аппетит;
- бодрое эмоциональное состояние;
- полное восстановление имеющихся привычек и навыков, активное поведение;
- соответствующая возрасту прибавка в весе.

Уважаемые родители! Постарайтесь последовать нашим рекомендациям. А мы, воспитатели детского сада, со своей стороны, сделаем все, зависящее от нас, чтобы адаптация ваших детей прошла безболезненно и с наименьшими трудностями. Удачи вам!

«Страшные» правила для родителей

Не бойтесь, уважаемые родители, это не очень страшные правила, но все-таки следовать им придется, если хотите жить в мире с собой и дружбе с окружающими вас людьми.

1. В нашем саду все друг друга уважают, поэтому желают здоровья, т.е. здороваются.

2. Приходить необходимо не позднее 8.00. Если что-то сказать хотите воспитателю, то и еще пораньше. В 9 часов начинается непосредственно образовательная деятельность, а за 10 минут педагог готовится к ее проведению: расставляет, развешивает, раскладывает (наши человечки маленькие и все знания воспринимают наглядно). Если Вы опоздали, тихонько сами разденьте ребенка и проведите его в группу. Короткий кивок воспитателя в этот момент не говорит о его надменности, просто «космонавт уже в полете».

3. Завтрак с 8.20 до 8.50 (очень оперативно, как видите), и если Вы опоздали, придется человечку терпеть до 10.30 часов (и остаться без каши). В 8.50 прием пищи закончен (как в армии). Начало дня очень важно, постарайтесь не опаздывать.

4. Одежда ребенка должна быть по сезону и такая, в которой ему (и воспитателю) «ничего не будет», если она, мягко говоря, испачкается. Конечно, воспитатель следит, чтобы подопечные не уподоблялись Ниф-Нифу с Наф-Нафом, но... дети — народ свободный.

5. В шкафу должны быть маечки (2), трусики (2), запасные колготки, носочки, сменный комплект одежды, если произойдет авария за приемом пищи. Дети... народ самостоятельный. Обязательно проверяйте опрятность вещей, не забывайте забирать стирать пижаму (в летний период) и спортивную одежду, ну а про ежедневную смену одежды мы даже не упоминаем.

6. Обувь должна быть по размеру. Господа! Тапочки оставьте для дома, дети, конечно, чувствуют себя здесь в домашней обстановке, но обувь пусть будет «не тапочки».

7. Отдельный разговор – праздничная одежда. Она должна быть! Приносить ее нужно перед праздничным выступлением. Прически не возбраняются! Иногда девочки как истинные барышни в тихий час спят как их прапрапрабабушки — с «папильотками» на голове.



8. Ребенка родители (или лица, их заменяющие) «сдают» из рук в руки воспитателю. Если человечка вчера «высадили» с симптомами заболевания, а сегодня Вы уже в саду..., то такое скорое выздоровление нас настораживает, и мы предлагаем пройти в медицинский кабинет. Так что планируйте свое утро.

9. Состояние здоровья ребенка определяет по внешним признакам воспитатель, и если его что-то смущает, то от диалога с медиком не отвертеться. Убедительная просьба быть предельно корректными с педагогами и медиками, поймите — нет никакой нашей заинтересованности отправлять домой ребенка. Но если «сопельки» и кашель Вас как маму не пугают, то у другой мамы может быть свое, отличное от Вашего, мнение.

10. Посещение непосредственно образовательной деятельности родители могут осуществить в любое время, поставив в известность педагога (воспитателя), их проводящих за день. Сменная обувь в этом случае необходима для посетителя.

11. У воспитателя Вы можете узнать консультативные часы педагогов и, записавшись на встречу, задать все вопросы по успехам своего ребенка. На родительских собраниях обсуждаются общие вопросы не потому, что нечего сказать о каждом, а только из-за этических соображений.

12. В часы проведения детских утренников мы рады присутствию родителей. Не забудьте выключить мобильный телефон. Хорошо, если после представления Вы поблагодарите ребенка как настоящего артиста. Сменная обувь обязательна! Про бахилы помните!

13. Сложилась хорошая традиция отмечать день рождения ребенка в группе. Родители (немногие) приглашают артистов (по согласованию с администрацией МАДОУ), накрывают сладкий стол. Ребенок получает символический подарок от группы.

14. Уважаемые родители, как говорилось ранее, наше учреждение работает до 19.00. То есть администрация несет за жизнь ребенка ответственность с 7.00 до 19.00 часов, а после... Если Вы пришли без десяти минут семь и Вам хочется погулять с ребенком и пообщаться с воспитателями этак до 19.30... Постарайтесь свои желания сдерживать, т.к. воспитателям еще ехать домой. **Помните:** передав ребенка Вам в руки, воспитатель снимает с себя ответственность за него!

15. В случае болезни ребенка Вам необходимо поставить в известность медиков учреждения о причине отсутствия.

16. Постельное белье стирается 1 раз в десять дней, а полотенце меняют по мере загрязнения. Если в сон случается «маленькая авария», постельное белье будет заменено.

17. Будьте активными родителями, не бойтесь спрашивать, высказывать свое мнение, рекомендовать что-то, главное – делать это корректно.

18. Если Вы полагаете, что песок в детской песочнице может быть более белым, т.к. знаете один неплохой карьер, рады будем принять грузовик чистого песочка. Не стесняйтесь! Предлагайте свою помощь!

19. Не забывайте обращать внимание на рукотворный труд ребенка (рисунки, поделки), хвалить ребенка и... педагога.

20. Постарайтесь задавать правильный вопрос ребенку, если хотите узнать, чем он занимался в течение дня.

21. Старайтесь не участвовать в негативных объединениях. Т.е. когда активная мама (недовольна всем, но упорно посещает д/с), пытается в своем старании «все исправить» и привлекает Вас. Если проблема на Ваш взгляд есть, то решать ее нужно конструктивно и лично. Фразой «Напишем куда следует...» и поступком «Пойдем куда следует» пугать не надо, хорошего не будет из этого точно.

22. Въезд на личном автотранспорте на территорию детского учреждения **ЗАПРЕЩЕН!**

Наши традиции

Каждый год выпускниками детского сада высаживаются саженцы на территории детского сада. Аллея выпускников с каждым годом пополняется новыми деревцами, которые будут рады встрече со своими маленькими друзьями.



Праздники месяца

27 сентября

мы отмечаем День дошкольного работника

Нет в мире более ответственной профессии, чем наша, ведь каждый день родители доверяют нам самое дорогое, что у них есть – своих детей. Нет в мире более важной и значимой профессии, чем наша, ведь мы воспитываем и развиваем наше будущее поколение. И от нас зависит, как мы будем жить в будущем! Нет в мире более прекрасной и интересной работы, чем наша, ведь каждый день мы знакомим детей с интересными событиями в мире, совершаем для них чудеса, дарим праздники, хорошее настроение. Нет в мире более волшебной профессии, чем наша, ведь только для нас навсегда открыта дверь в прекрасный мир детства.

Загляните в детский сад

Загляните в детский сад!
Да, увидеть каждый рад –
Здесь игрушки аккуратно,
Как по струночке стоят.

Мы поём и мы танцуем.
В общем весело живём.
На прогулку ходим дружно.
И тихонечко растём!

Наши мамы нас отводят.
И спокойна их душа.

В детском садике и правда,
Наша жизнь так хороша.

Поздравляем всех сегодня,
Кто жизнь детям посвятил.
Вам здоровья и здоровья!
Много радости и сил!

Тот, кто с детством верно дружен,
Не стареет никогда!
Вам спасибо говорим мы!
Будьте счастливы всегда!

Информационно-познавательная газета для родителей

Учредитель:
Администрация
МАДОУ «Машенька»

Издатель:
МАДОУ «Машенька», т. (3496) 34-57-70
Адрес: 629800,
г. Ноябрьск, ул. В. Высоцкого д. 7-А

Главный редактор С.Ф.Германова

Корреспонденты:
Н.В. Краснощек
Н.Г. Мирошник

Тираж
210 экземпляров