

"МАРУСЯ"



ВСЁ о ГРИППЕ

Вакцинация, прививка против гриппа детям и взрослым

Грипп – широко распространенное заболевание, и вряд ли найдется человек, который хоть раз бы им не переболел. Возбудитель гриппа – вирус. Его особенностью является способность меняться, образовывать новые формы. Считается, что известно более семи десятков видов (штаммов) вирусов гриппа.

Для защиты организма людей от гриппа уже давно разработаны специальные вакцины, и проводится ежегодная вакцинация детей и взрослых. Однако множество людей с опаской относятся к прививкам, находятся во власти предубеждений, широко распространенных в обществе, но не имеющих под собой никаких оснований.

Специалисты GMS Clinic отвечают на часто задаваемые вопросы, касающиеся вакцинации.

Нужна ли прививка?

Вирус гриппа обычно проникает в организм через слизистые оболочки дыхательных путей, распространяясь воздушно-капельным путем. Заболевание чрезвычайно заразно. Даже кратковременный контакт с больным человеком может привести к заражению. Именно поэтому весь мир

страдает от ежегодных сезонных (приходящихся на холодное время года) эпидемий гриппа. Так как предотвратить контакты с больными людьми мы не в силах, имеет смысл сделать прививку от гриппа, особенно пожилым людям и детям, а также тем, кто страдает хроническими заболеваниями.

Прививка от гриппа является мощным профилактическим средством, и значительно снижает вероятность развития заболевания при попадании в организм вируса.

Иммунитет, возникающий в результате вакцинации – не пожизненный. Он сохраняется в течение одного года и эффективен только против конкретного штамма вируса гриппа. Вот почему вакцинироваться желательно каждый год, причем – заблаговременно, до начала эпидемии. Ведь защита организма от вируса гриппа достигает максимальной эффективности только через две недели с момента введения вакцины!

Не опасна ли вакцинация?

Грипп обычно начинается через несколько дней после попадания вируса в организм – с резкого (до 38 – 40 градусов) подъема температуры. Больные жалуются на озноб, «ломоту» в мышцах, боли в животе. Температура и плохое самочувствие

сохраняются до пяти дней. Затем наступает выздоровление.

Сам по себе грипп не опасен – но чрезвычайно опасны его осложнения.

Осложнения гриппа могут принимать форму острой пневмонии, сопровождающейся отеками легких, форму отитов (в некоторых случаях приводящих к полной потере слуха). Грипп ослабляет сопротивляемость организма иным, вирусным и бактериальным инфекциям, и на его фоне могут развиваться вирусный энцефалит, менингит – смертельно опасные заболевания.

При наличии у больного хронических заболеваний сердечно-сосудистой системы и печени, грипп способен вызвать их обострения. Практически все случаи смерти больных связаны с развитием осложнений, и большинство летальных исходов приходится на детей до трёх лет и на пожилых людей. Именно поэтому для этих категорий людей прививка от гриппа особенно важна!

Но как быть со слухами о вредности и опасности вакцины?

Ежегодно множество людей обращаются в GMS Clinic за вакцинацией для себя и для детей. Осложнения возникают менее, чем у одного человека из ста.

Какие же это осложнения? Незначительное (максимум до 37,5 градусов) повышение температуры тела, лёгкое недомогание в день прививки, проходящие через сутки. И всё! Местные осложнения после вакцинации против гриппа ребенка встречаются чуть чаще. Обычно это – покраснение, легкая припухлость и незначительная болезненность места введения вакцины. Местные осложнения бесследно исчезают через пару дней.

Тяжелых осложнений после вакцинации в практике GMS Clinic не встречалось. Такие осложнения возможны (считается, что их вероятность составляет один-два случая на миллион) при наличии у прививаемого аллергии на компоненты вакцины, прежде всего, на белок куриного яйца.



ЕСТЬ ЕЩЕ МНЕНИЯ.

Делать ли прививку от гриппа? Этот вопрос каждую осень встает перед родителями. С одной стороны, хочется защитить ребенка от возможных болезней. Многих родителей также интересует вопрос о том, какие профилактические мероприятия надо проводить, чтобы не заболеть.

С целью обеспечения сезонной профилактики ОРВИ и гриппа необходимо проводить следующие мероприятия:

обеспечение соблюдения правил личной гигиены, в том числе:

соблюдение режима дня (достаточный сон, прогулки на свежем воздухе, избегать физических и умственных перегрузок), избегать как переохлаждений, так и перегревания детей, особенно младшего возраста;

регулярно и тщательно мыть руки с мылом;

использовать индивидуальные или одноразовые полотенца, во время кашля и чихания прикрывать рот и нос одноразовыми платками;

проведение регулярного проветривания и влажной уборки помещения, в котором находится ребенок и квартиры в целом.

Проведение закаливающих мероприятий (обливание ног водой комнатной температуры на ночь; для детей младшего возраста - пребывание без одежды в условиях комнатной температуры при отсутствии сквозняков в течение нескольких минут перед кормлением);

Проведение неспецифической профилактики простудных заболеваний (с использованием препаратов арбидол, аскорбиновая кислота, анаферон, и др. (в

соответствии с инструкцией по применению, при отсутствии противопоказаний).

ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ необходимо: изолировать ребенка от других детей (членов семьи); вызвать врача; исключить пребывание ребенка в организованном коллективе.

О ГРИППЕ

Грипп, вызываемый постоянно изменяющимся вирусом, протекает как респираторное заболевание, передается от человека к человеку преимущественно воздушно-капельным путем, а также через руки, которыми мы прикрываем нос и рот вовремя чихания и кашля.

Большинство людей в мире, инфицированных этим вирусом, переболевают в лёгкой и средне-тяжелой форме, однако были отмечены и тяжелые случаи заболевания с летальным исходом.



Каковы симптомы заболевания?

Симптомы гриппа: повышенная температура, кашель, боль в

горле, ломота в теле, головная боль, озноб и усталость, изредка - рвота и понос. Особенности течения гриппа: у взрослых болезнь, как правило, начинается внезапно с резкого повышения температуры, головной боли, мышечных и суставных болей.

У детей грипп протекает по-разному: одни становятся вялыми, много спят, другие - беспокойными, раздражительными, температура повышается до 37 - 38 градусов, отмечается затрудненное дыхание.

Вирус гриппа заразен!

Известно, что больной гриппом может быть заразным, начиная с 1 дня до появления первых симптомов заболевания и до 7 дней после начала заболевания.

Чтобы воспрепятствовать распространению вируса гриппа, необходимо:

1. сделать прививку против гриппа, так как вакцина является наиболее эффективным средством профилактики.

2. Проводить влажную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств.
3. Регулярно проветривать помещение.
4. Научить детей часто мыть руки с мылом в течение 20 секунд. Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей.
5. Научить детей кашлять и чихать в салфетку или руку. Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей.
6. Научить детей не подходить к больным ближе, чем на полтора - два метра.
7. Заболевшие дети должны оставаться дома (не посещать дошкольные и образовательные учреждения).
8. Воздержаться от посещения мест скопления людей.

«Всё что нужно знать о прививке против ГРИППА»

Странно, но мы до сих пор считаем грипп заболеванием не очень тяжелым и главное – чем-то вполне обыденным и привычным. Ну как же, в самом деле, в наших-то широтах да гриппом хоть разочек в год не переболеть? И мы прилежно боеем, переносим грипп на ногах, чихая (во всех смыслах слова) на вполне вероятные последствия.

Практически все специалисты единогласны в своем мнении: прививки нужны, другое дело, что к вакцинации нужно подходить грамотно, то есть прививать малыша, ориентируясь на его состояние.

Принимая решение относительно прививок, родители должны ощущать полную степень ответственности. Решение должно быть хорошо обдуманым и взвешенным. Будьте бдительны – старайтесь находить информацию о прививках и вакцине из любых источников, постоянно спрашивайте врача, уточняя даже неприметные мелочи.

Помните: никакой, даже самый замечательный врач, не возьмет на себя ответственность за вашу кроху. Ведь, в первую очередь, это ваша первоочередная задача – сохранить его здоровье, сделать так,

чтобы его щечки всегда оставались
румяными и озаренными счастливой
улыбкой.



СКАЗОЧНЫЕ ЗАГАДКИ. АЙБОЛИТ

Детские загадки про самого доброго доктора на земле.

Берегись болезнь любая:
Грипп, ангина и бронхит.
Всех на бой вас вызывает
Славный доктор

ответ: Айболит



Лечит маленьких детей,
Лечит птичек и зверей,
Сквозь очки свои глядит
Добрый доктор

ответ: Айболит



Человек немолодой
С усами и бородой.
Любит ребят,
Любит зверят.
Симпатичный на вид,
А зовется

ответ: Айболит



Информационно-познавательная газета для родителей

Учредитель:
Администрация
МАДОУ «Машенька»

Издатель:
МАДОУ «Машенька», т. (3496) 34-57-70
Адрес: 629800,
г. Ноябрьск, ул.В.Высоцкого д.7-А

Главный редактор С.Ф. Германова
Корреспонденты:
Т.Г. Михеева, О.В. Черданцева

Тираж
210 экземпляров