

ПАМЯТКА

населению по действиям при бытовых отравлениях, пожарной опасности и других ситуациях

1. Разлив ртути из поврежденных бытовых приборов (градусник и т.п.):

- Удалить всех посторонних из помещения.
- Открыть двери, окна для проветривания.
- Надеть ватно - марлевую повязку, резиновые перчатки.
- Собрать ртуть (скребком, щеткой, пылесосом, спринцовкой).
- Очищенное от ртути место промыть горячей мыльной (порошковой, стиральной) жидкостью или крутым раствором марганцовки.
- После уборки руки вымыть с мылом горячей водой.
- При ухудшении состояния здоровья обратиться к врачу

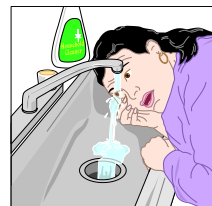
2. Отравление бытовыми препаратами (аммиачная вода, нашатырный спирт, стиральный порошок, препараты для мытья посуды, ванн, стекол и т.д.):

✓ Сообщить врачу и вывести пострадавшего на свежий воздух, снять загрязненную одежду, тепло одеть его в незараженную одежду.

✓ При попадании на кожу препаратов бытовой химии смыть их обильной струей воды в течении 5-7 минут.

✓ При попадании в глаза промыть их струей воды в течении 10-30 минут, закапать 30% раствором альбурцида или чайной заварки.

✓ При попадании внутрь дать выпить 1-2 стакана молока или холодной воды, употребить в пищу растительное масло.



3. При отравлении растительным ядом (ядовитые грибы, ягоды, растения и т.п.):

❖ Дать пострадавшему выпить 1-2 стакана воды (на стакан воды добавить 1/2 чайной ложки поваренной соли).

❖ Вызвать рвоту .

❖ Повторить эту процедуру 5-6 раз, после чего пострадавший должен съесть 100 грамм черных сухарей или принять 3-4 таблетки активированного угля.

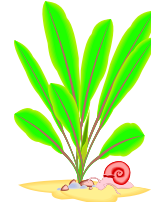
❖ Принять слабительное (серноокислый натрий или серноокислую магнезию 30-50 грамм, разведенные в 1/2 стакане воды).

❖ При возбуждении наложить на голову холодный компресс, остаться в постеле.

❖ При обмороке положить пострадавшего (если сидя, то опустить голову вниз), ноги приподнять. Дать выпить крепкого теплого чая.

❖ При остановке дыхания и сердца делать искусственное дыхание.

❖ Немедленно сообщить врачу.



4. Отравление угарным газом:

- Немедленно открыть окна, двери или вывести пострадавшего из помещения на свежий воздух.
- Положить холодный компресс на голову.
- Спрыснуть лицо холодной водой.
- Сообщить врачу и по возможности дать пострадавшему понюхать нашатырный спирт.

5. При пожаре

Возгорание в помещении:

Если очаг незначителен:

- Приступить к немедленному его тушению водой, использовать также плотную мокрую ткань, мешковину, брезент и т.п.
- Горящие занавески, гардины, шторы сорвать и тушить на полу.
- При пожаре не открывать окна и двери.

При сильном пожаре:

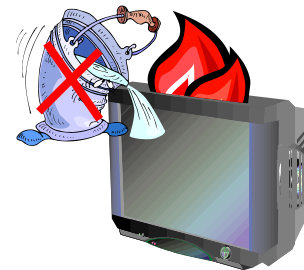
- Сообщить в пожарную охрану.
- Эвакуировать всех людей из здания



Загорелся телевизор:

- Выключить телевизор из сети.
- Накрыть телевизор плотной тканью.
- Эвакуировать из помещения людей.
- При необходимости вызвать пожарную охрану.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ ТУШИТЬ ГОРЯЩИЙ ТЕЛЕВИЗОР ВОДОЙ!



6. Если заблудились в лесу

Немедленно остановиться и думать только об одном: как выбраться к тому месту, откуда начинается знакомый путь.

Выйти к людям помогают:

- солнце;
- звуки (работа трактора, движение автотранспорта, лай собаки);
- запах дыма;
- муравейник (к югу от дерева, к югу более пологий склон);
- мох (растет на северной стороне дерева);
- годовые кольца на спине пня (с южной стороны толще);

Громко звать на помощь.



7. При жажде

❖ Воду из реки, ручья или озера внимательно посмотреть на отсутствие посторонних запахов, цвета.

❖ Прокипятить 10 минут (или бросить несколько кристаллов марганцовки, пить через 10-15 минут; или размешать йод - две чайные ложки настойки на ведро, добавить три щепотки соли, пить через 20 минут).

