

СОГЛАСОВАНО
врач педиатр



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Машенька»
С.Ф. Германова
31.08.2020 г.



Режим дня для подготовительной группы общеразвивающей направленности № 1

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Холодный период					
Прием детей на улице, прогулка	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰
Возвращение с прогулки, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7 ⁵⁰ -8 ³⁰	7 ⁵⁰ -8 ³⁰	7 ⁵⁰ -8 ³⁰	7 ⁵⁰ -8 ³⁰	7 ⁵⁰ -8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ -8 ⁵⁵	8 ³⁰ -8 ⁵⁵	8 ³⁰ -8 ⁵⁵	8 ³⁰ -8 ⁵⁵	8 ³⁰ -8 ⁵⁵
Игры, индивидуальные занятия, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰
Непрерывная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ³⁰	9 ⁰⁰ -9 ³⁰	9 ⁰⁰ -9 ³⁰	9 ⁰⁰ -9 ³⁰	9 ⁰⁰ -9 ³⁰
Игры, индивидуальные занятия, подготовка к непрерывной образовательной деятельности, подготовка к прогулке, прогулка	9 ³⁰ -9 ⁴⁰	9 ³⁰ -9 ⁴⁰	9 ³⁰ -9 ⁴⁰	9 ³⁰ -9 ⁴⁰	9 ³⁰ -9 ⁴⁰
Непрерывная образовательная деятельность	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰		9 ⁴⁰ -10 ¹⁰	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, подготовка ко второму завтраку, завтрак	10 ¹⁰ -10 ⁴⁰	9 ⁴⁰ -10 ⁴⁰	10 ¹⁰ -10 ⁴⁰	10 ¹⁰ -10 ⁴⁰	10 ¹⁰ -10 ⁴⁰
Игры, самостоятельная деятельность		10 ⁴⁰ -10 ⁵⁰	10 ⁴⁰ -10 ⁵⁰	10 ⁴⁰ -10 ⁵⁰	10 ⁴⁰ -10 ⁵⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					
Непрерывная образовательная деятельность		10 ⁵⁰ -11 ²⁰	10 ⁵⁰ -11 ²⁰	10 ⁵⁰ -11 ²⁰	10 ⁵⁰ -11 ²⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10 ⁴⁰ -12 ¹⁵	11 ²⁰ -12 ¹⁵	11 ²⁰ -12 ¹⁵	11 ²⁰ -12 ¹⁵	11 ²⁰ -12 ¹⁵
Игры, подготовка к обеду, обед	12 ¹⁵ -12 ⁵⁵	12 ¹⁵ -12 ⁵⁵	12 ¹⁵ -12 ⁵⁵	12 ¹⁵ -12 ⁵⁵	12 ¹⁵ -12 ⁵⁵
Подготовка ко сну, сон	12 ⁵⁵ -15 ⁰⁰	12 ⁵⁵ -15 ⁰⁰	12 ⁵⁵ -15 ⁰⁰	12 ⁵⁵ -15 ⁰⁰	12 ⁵⁵ -15 ⁰⁰
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	15 ⁰⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ³⁰
Непрерывная образовательная деятельность	15 ³⁰ -16 ⁰⁰	15 ³⁰ -16 ⁰⁰	15 ³⁰ -16 ⁰⁰		
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная коррекционная работа, подготовка к прогулке, прогулка	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵	15 ³⁰ -16 ⁴⁵	15 ³⁰ -16 ⁴⁵
Игры, подготовка к уплотненному полднику, полдник	16 ⁴⁵ -17 ¹⁵	16 ⁴⁵ -17 ¹⁵	16 ⁴⁵ -17 ¹⁵	16 ⁴⁵ -17 ¹⁵	16 ⁴⁵ -17 ¹⁵
Игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, совместные действия детей и взрослых, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17 ¹⁵ -19 ⁰⁰	17 ¹⁵ -19 ⁰⁰	17 ¹⁵ -19 ⁰⁰	17 ¹⁵ -19 ⁰⁰	17 ¹⁵ -19 ⁰⁰

СОГЛАСОВАНО
врач педиатр



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Машенька»
С.Ф. Германова
31.08.2020



Режим дня для старшей группы общеразвивающей направленности № 2

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Холодный период					
Прием детей на улице, прогулка	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰
Возвращение с прогулки, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7 ⁵⁰ -8 ³⁰	7 ⁵⁰ -8 ³⁰	7 ⁵⁰ -8 ³⁰	7 ⁵⁰ -8 ³⁰	7 ⁵⁰ -8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ -8 ⁵⁵	8 ³⁰ -8 ⁵⁵	8 ³⁰ -8 ⁵⁵	8 ³⁰ -8 ⁵⁵	8 ³⁰ -8 ⁵⁵
Игры, индивидуальные занятия, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰
Непрерывная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ²⁵	9 ⁰⁰ -9 ²⁵	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁰
Игры, индивидуальные занятия, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	9 ²⁵ -9 ³⁵	9 ²⁵ -9 ³⁵	9 ²⁰ -10 ²⁵	9 ²⁰ -9 ³⁰	9 ²⁰ -9 ⁵⁰
подготовка к прогулке, прогулка					
Непрерывная образовательная деятельность	9 ³⁵ -9 ⁵⁵	9 ³⁵ -9 ⁵⁵		9 ³⁰ -9 ⁵⁵	9 ⁵⁰ -10 ¹⁵
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, возвращение с прогулки	9 ⁵⁵ -10 ²⁵	9 ⁵⁵ -10 ²⁵		9 ⁵⁵ -10 ²⁵	10 ¹⁵ -10 ²⁵
Игры, подготовка ко второму завтраку, завтрак	10 ²⁵ -10 ⁴⁰	10 ²⁵ -10 ⁴⁰	10 ²⁵ -10 ⁴⁰	10 ²⁵ -10 ⁴⁰	10 ²⁵ -10 ⁴⁰
Игры, индивидуальные занятия			10 ⁴⁰ -10 ⁵⁰		10 ⁴⁰ -10 ⁵⁰
Непрерывная образовательная деятельность			10 ⁵⁰ -11 ¹⁵		10 ⁵⁰ -11 ¹⁵
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10 ⁴⁰ -12 ⁰⁵	10 ⁴⁰ -12 ⁰⁵	11 ¹⁵ -12 ⁰⁵	10 ⁴⁰ -12 ⁰⁵	11 ¹⁵ -12 ⁰⁵
Непрерывная образовательная деятельность					
Игры, возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12 ⁰⁵ -12 ⁴⁵	12 ⁰⁵ -12 ⁴⁵	12 ⁰⁵ -12 ⁴⁵	12 ⁰⁵ -12 ⁴⁵	12 ⁰⁵ -12 ⁴⁵
Подготовка ко сну, сон	12 ⁴⁵ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁵ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁵ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁵ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁵ -15 ⁰⁰
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15 ⁰⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ³⁰
Непрерывная образовательная деятельность	15 ³⁰ -15 ⁵⁵	15 ³⁰ -15 ⁵⁵	15 ³⁰ -15 ⁵⁵	15 ³⁰ -15 ⁵⁵	
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, подготовка к уплотненному полднику, полдник	15 ⁵⁵ -17 ⁰⁵	15 ⁵⁵ -17 ⁰⁵	15 ⁵⁵ -17 ⁰⁵	15 ⁵⁵ -17 ⁰⁵	15 ⁵⁵ -17 ⁰⁵
Игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, совместные действия детей и взрослых, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17 ⁰⁵ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁵ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁵ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁵ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁵ -19 ⁰⁰

СОГЛАСОВАНО
врач педиатр



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Машенька»
С.Ф. Германова
31.08.2020



Режим дня для старшей группы общеразвивающей направленности № 3

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Холодный период					
Прием детей на улице, прогулка	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰
Возвращение с прогулки, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7 ⁵⁰ -8 ³⁰	7 ⁵⁰ -8 ³⁰	7 ⁵⁰ -8 ³⁰	7 ⁵⁰ -8 ³⁰	7 ⁵⁰ -8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ -8 ⁵⁵	8 ³⁰ -8 ⁵⁵	8 ³⁰ -8 ⁵⁵	8 ³⁰ -8 ⁵⁵	8 ³⁰ -8 ⁵⁵
Игры, индивидуальные занятия, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰
Непрерывная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁵	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁰
Игры, индивидуальные занятия, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	9 ²⁰ -10 ²⁵	9 ²⁰ -9 ³⁵	9 ²⁵ -9 ³⁵		9 ²⁰ -10 ²⁵
подготовка к прогулке, прогулка		9 ³⁵ -10 ⁰⁰	9 ³⁵ -9 ⁵⁵		
Непрерывная образовательная деятельность					
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, возвращение с прогулки		10 ⁰⁰ -10 ²⁵	9 ⁵⁵ -10 ²⁵	9 ²⁰ -10 ²⁵	
Игры, подготовка ко второму завтраку, завтрак	10 ²⁵ -10 ⁴⁰	10 ²⁵ -10 ⁴⁰	10 ²⁵ -10 ⁴⁰	10 ²⁵ -10 ⁴⁰	10 ²⁵ -10 ⁴⁰
Игры, индивидуальные занятия, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10 ⁴⁰ -10 ⁵⁰			10 ⁴⁰ -10 ⁵⁰	10 ⁴⁰ -10 ⁵⁰
Непрерывная образовательная деятельность	10 ⁵⁰ -11 ¹⁵			10 ⁵⁰ -11 ¹⁵	10 ⁵⁰ -11 ¹⁵
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11 ¹⁵ -12 ⁰⁵	10 ⁴⁰ -12 ⁰⁵	10 ⁴⁰ -12 ⁰⁵	11 ¹⁵ -12 ⁰⁵	11 ¹⁵ -12 ⁰⁵
Игры, возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12 ⁰⁵ -12 ⁴⁵	12 ⁰⁵ -12 ⁴⁵	12 ⁰⁵ -12 ⁴⁵	12 ⁰⁵ -12 ⁴⁵	12 ⁰⁵ -12 ⁴⁵
Подготовка ко сну, сон	12 ⁴⁵ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁵ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁵ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁵ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁵ -15 ⁰⁰
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15 ⁰⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ³⁰
Непрерывная образовательная деятельность	15 ³⁰ -15 ⁵⁵	15 ³⁰ -15 ⁵⁵	15 ³⁰ -15 ⁵⁵	15 ³⁰ -15 ⁵⁵	
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, подготовка к уплотненному полднику, полдник	15 ⁵⁵ -17 ⁰⁵	15 ⁵⁵ -17 ⁰⁵	15 ⁵⁵ -17 ⁰⁵	15 ⁵⁵ -17 ⁰⁵	15 ³⁰ -17 ⁰⁵
Игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, совместные действия детей и взрослых, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17 ⁰⁵ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁵ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁵ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁵ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁵ -19 ⁰⁰

СОГЛАСОВАНО
врач педиатр



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Машенька»
С. Германова
31.08.2020 г.



Режим дня для средней группы общеразвивающей направленности № 4

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Холодный период					
Прием детей на улице, прогулка, возвращение с прогулки, осмотр, дежурство, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ -8 ²⁰	7 ⁰⁰ -8 ²⁰	7 ⁰⁰ -8 ²⁰	7 ⁰⁰ -8 ²⁰	7 ⁰⁰ -8 ²⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁰ -8 ⁵⁰	8 ²⁰ -8 ⁵⁰	8 ²⁰ -8 ⁵⁰	8 ²⁰ -8 ⁵⁰	8 ²⁰ -8 ⁵⁰
Игры, индивидуальная работа, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰
Непрерывная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁰
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность подготовка к прогулке, прогулка	9 ²⁰ -9 ³⁰		9 ²⁰ -9 ³⁰	9 ²⁰ -9 ⁵⁰	9 ²⁰ -9 ³⁰
Непрерывная образовательная деятельность	9 ³⁰ -9 ⁵⁰		9 ³⁰ -9 ⁵⁰	9 ⁵⁰ -10 ¹⁰	9 ³⁰ -9 ⁵⁰
Игры, самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке, прогулка	9 ⁵⁰ -10 ²⁵	9 ²⁰ -10 ²⁵	9 ⁵⁰ -10 ²⁵	10 ¹⁰ -10 ²⁵	9 ⁵⁰ -10 ²⁵
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10 ²⁵ -10 ⁴⁰	10 ²⁵ -10 ⁴⁰	10 ²⁵ -10 ⁴⁰	10 ²⁵ -10 ⁴⁰	10 ²⁵ -10 ⁴⁰
Игры, самостоятельная деятельность		10 ⁴⁰ -10 ⁵⁰			
Непрерывная образовательная деятельность		10 ⁵⁰ -11 ¹⁰			
Игры, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10 ⁴⁰ -12 ⁰⁰	11 ¹⁰ -12 ⁰⁰	10 ⁴⁰ -12 ⁰⁰	10 ⁴⁰ -12 ⁰⁰	10 ⁴⁰ -12 ⁰⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ⁰⁰ -12 ⁴⁰	12 ⁰⁰ -12 ⁴⁰	12 ⁰⁰ -12 ⁴⁰	12 ⁰⁰ -12 ⁴⁰	12 ⁰⁰ -12 ⁴⁰
Подготовка ко сну, сон	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -12 ⁴⁰
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15 ⁰⁰ -16 ³⁰	15 ⁰⁰ -16 ³⁰	15 ⁰⁰ -16 ³⁰	15 ⁰⁰ -16 ³⁰	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16 ³⁵ -17 ⁰⁰	16 ³⁵ -17 ⁰⁰	16 ³⁵ -17 ⁰⁰	16 ³⁵ -17 ⁰⁰	16 ³⁵ -17 ⁰⁰
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, совместные действия детей и взрослых, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰

СОГЛАСОВАНО
врач педиатр



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Машенька»
С.Ф. Германова
31.08.2020 г.



Режим дня для подготовительной группы общеразвивающей направленности № 5

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Холодный период					
Прием детей на улице, прогулка	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰
Возвращение с прогулки, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7 ⁵⁰ -8 ³⁰	7 ⁵⁰ -8 ³⁰	7 ⁵⁰ -8 ³⁰	7 ⁵⁰ -8 ³⁰	7 ⁵⁰ -8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ -8 ⁵⁵	8 ³⁰ -8 ⁵⁵	8 ³⁰ -8 ⁵⁵	8 ³⁰ -8 ⁵⁵	8 ³⁰ -8 ⁵⁵
Игры, индивидуальные занятия, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰
Непрерывная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ³⁰	9 ⁰⁰ -9 ³⁰	9 ⁰⁰ -9 ³⁰	9 ⁰⁰ -9 ³⁰	9 ⁰⁰ -9 ³⁰
Игры, индивидуальные занятия, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	9 ³⁰ -9 ⁵⁰	9 ³⁰ -9 ⁴⁰	9 ³⁰ -9 ⁴⁰	9 ³⁰ -9 ⁴⁰	9 ³⁰ -9 ⁴⁰
подготовка к прогулке, прогулка					
Непрерывная образовательная деятельность	9 ⁵⁰ -10 ²⁰	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, подготовка ко второму завтраку, завтрак	10 ²⁰ -10 ⁴⁰	10 ¹⁰ -10 ⁴⁰	10 ¹⁰ -10 ⁴⁰	10 ¹⁰ -10 ⁴⁰	10 ¹⁰ -10 ⁴⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10 ⁴⁰ -11 ⁴⁵			
Непрерывная образовательная деятельность					
Игры, самостоятельная деятельность	10 ⁴⁰ -11 ⁴⁵		10 ⁴⁰ -10 ⁵⁰		10 ⁴⁰ -10 ⁵⁰
Непрерывная образовательная деятельность	11 ⁴⁵ -12 ¹⁵	11 ⁴⁵ -12 ¹⁵	10 ⁵⁰ -11 ²⁰		10 ⁵⁰ -11 ²⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки			11 ²⁰ -12 ¹⁵	10 ⁴⁰ -12 ¹⁵	11 ²⁰ -12 ¹⁵
Подготовка к обеду, обед	12 ¹⁵ -12 ⁵⁵	12 ¹⁵ -12 ⁵⁵	12 ¹⁵ -12 ⁵⁵	12 ¹⁵ -12 ⁵⁵	12 ¹⁵ -12 ⁵⁵
Подготовка ко сну, сон	12 ⁵⁵ -15 ⁰⁰	12 ⁵⁵ -15 ⁰⁰	12 ⁵⁵ -15 ⁰⁰	12 ⁵⁵ -15 ⁰⁰	12 ⁵⁵ -15 ⁰⁰
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	15 ⁰⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ³⁰
Непрерывная образовательная деятельность		15 ³⁰ -16 ⁰⁰	15 ³⁰ -16 ⁰⁰	15 ³⁰ -16 ⁰⁰	
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, прогулка	15 ³⁰ -16 ⁴⁵	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵	15 ³⁰ -16 ⁴⁵
Игры, подготовка к уплотненному полднику, полдник	16 ⁴⁵ -17 ¹⁵	16 ⁴⁵ -17 ¹⁵	16 ⁴⁵ -17 ¹⁵	16 ⁴⁵ -17 ¹⁵	16 ⁴⁵ -17 ¹⁵
Игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, совместные действия детей и взрослых, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17 ¹⁵ -19 ⁰⁰	17 ¹⁵ -19 ⁰⁰	17 ¹⁵ -19 ⁰⁰	17 ¹⁵ -19 ⁰⁰	17 ¹⁵ -19 ⁰⁰

СОГЛАСОВАНО
врач педиатр



УТВЕРЖЕНО
Заведующий ЦОУ «Машенька»
Ф. Германова
31.08.2020 г.



Режим дня для второй младшей группы общеразвивающей направленности № 6

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Холодный период					
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ -8 ²⁵	7 ⁰⁰ -8 ²⁵	7 ⁰⁰ -8 ²⁵	7 ⁰⁰ -8 ²⁵	7 ⁰⁰ -8 ²⁵
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁵ -8 ⁵⁰	8 ²⁵ -8 ⁵⁰	8 ²⁵ -8 ⁵⁰	8 ²⁵ -8 ⁵⁰	8 ²⁵ -8 ⁵⁰
Игры, индивидуальная работа, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰
Непрерывная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵
Игры, индивидуальные занятия, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	9 ¹⁵ -9 ²⁵	9 ¹⁵ -9 ²⁵	9 ¹⁵ -9 ²⁵	9 ¹⁵ -9 ²⁵	9 ¹⁵ -9 ²⁵
Непрерывная образовательная деятельность	9 ²⁵ -9 ⁴⁰	9 ²⁵ -9 ⁴⁰	9 ²⁵ -9 ⁴⁰	9 ²⁵ -9 ⁴⁰	9 ²⁵ -9 ⁴⁰
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	9 ⁴⁰ -10 ²⁵	9 ⁴⁰ -10 ²⁵	9 ⁴⁰ -10 ²⁵	9 ⁴⁰ -10 ²⁵	9 ⁴⁰ -10 ²⁵
Возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку, завтрак	10 ²⁵ -10 ⁴⁰	10 ²⁵ -10 ⁴⁰	10 ²⁵ -10 ⁴⁰	10 ²⁵ -10 ⁴⁰	10 ²⁵ -10 ⁴⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	10 ⁴⁰ -11 ⁵⁰	10 ⁴⁰ -11 ⁵⁰	10 ⁴⁰ -11 ⁵⁰	10 ⁴⁰ -11 ⁵⁰	10 ⁴⁰ -11 ⁵⁰
Возвращение с прогулки, игры	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁵	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁵	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁵	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁵	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁵
Подготовка к обеду, обед	12 ⁰⁵ -12 ⁴⁰	12 ⁰⁵ -12 ⁴⁰	12 ⁰⁵ -12 ⁴⁰	12 ⁰⁵ -12 ⁴⁰	12 ⁰⁵ -12 ⁴⁰
Подготовка ко сну, сон	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -16 ²⁵	15 ⁰⁰ -16 ²⁵	15 ⁰⁰ -16 ²⁵	15 ⁰⁰ -16 ²⁵	15 ⁰⁰ -16 ²⁵
Подготовка к уплотненному поддню, поддник	16 ²⁵ -16 ⁵⁰	16 ²⁵ -16 ⁵⁰	16 ²⁵ -16 ⁵⁰	16 ²⁵ -16 ⁵⁰	16 ²⁵ -16 ⁵⁰
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, совместные действия детей и взрослых, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16 ⁵⁰ -19 ⁰⁰	16 ⁵⁰ -19 ⁰⁰	16 ⁵⁰ -19 ⁰⁰	16 ⁵⁰ -19 ⁰⁰	16 ⁵⁰ -19 ⁰⁰

СОГЛАСОВАНО
врач педиатр



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Машенька»
Д. Германова
31.08.2011



Режим дня для второй младшей группы общеразвивающей направленности № 7

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Холодный период					
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ -8 ²⁵	7 ⁰⁰ -8 ²⁵	7 ⁰⁰ -8 ²⁵	7 ⁰⁰ -8 ²⁵	7 ⁰⁰ -8 ²⁵
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁵ -8 ⁵⁰	8 ²⁵ -8 ⁵⁰	8 ²⁵ -8 ⁵⁰	8 ²⁵ -8 ⁵⁰	8 ²⁵ -8 ⁵⁰
Игры, индивидуальная работа, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰
Непрерывная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵
Игры, индивидуальные занятия, подготовка к непрерывной образовательной деятельности		9 ¹⁵ -9 ²⁵	9 ¹⁵ -9 ²⁵	9 ¹⁵ -9 ²⁵	9 ¹⁵ -9 ²⁵
Непрерывная образовательная деятельность		9 ²⁵ -9 ⁴⁰	9 ²⁵ -9 ⁴⁰	9 ²⁵ -9 ⁴⁰	9 ²⁵ -9 ⁴⁰
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	9 ¹⁵ -10 ²⁵	9 ⁴⁰ -10 ²⁵	9 ⁴⁰ -10 ²⁵	9 ⁴⁰ -10 ²⁵	9 ⁴⁰ -10 ²⁵
Возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку, завтрак	10 ²⁵ -10 ⁴⁰	10 ²⁵ -10 ⁴⁰	10 ²⁵ -10 ⁴⁰	10 ²⁵ -10 ⁴⁰	10 ²⁵ -10 ⁴⁰
Игры, индивидуальные занятия	10 ⁴⁰ -10 ⁵⁰				
Непрерывная образовательная деятельность	10 ⁵⁰ -11 ⁰⁵				
Подготовка к прогулке, прогулка	11 ⁰⁵ -11 ⁵⁰	10 ⁴⁰ -11 ⁵⁰	10 ⁴⁰ -11 ⁵⁰	10 ⁴⁰ -11 ⁵⁰	10 ⁴⁰ -11 ⁵⁰
Возвращение с прогулки, игры	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁵	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁵	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁵	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁵	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁵
Подготовка к обеду, обед	12 ⁰⁵ -12 ⁴⁰	12 ⁰⁵ -12 ⁴⁰	12 ⁰⁵ -12 ⁴⁰	12 ⁰⁵ -12 ⁴⁰	12 ⁰⁵ -12 ⁴⁰
Подготовка ко сну, сон	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры, оздоровительные мероприятия, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15 ⁰⁰ -16 ²⁵	15 ⁰⁰ -16 ²⁵	15 ⁰⁰ -16 ²⁵	15 ⁰⁰ -16 ²⁵	15 ⁰⁰ -16 ²⁵
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16 ²⁵ -16 ⁵⁰	16 ²⁵ -16 ⁵⁰	16 ²⁵ -16 ⁵⁰	16 ²⁵ -16 ⁵⁰	16 ²⁵ -16 ⁵⁰
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, совместные действия детей и взрослых, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16 ⁵⁰ -19 ⁰⁰	16 ⁵⁰ -19 ⁰⁰	16 ⁵⁰ -19 ⁰⁰	16 ⁵⁰ -19 ⁰⁰	16 ⁵⁰ -19 ⁰⁰

СОГЛАСОВАНО
врач педиатр



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Машенька»
С.Ф. Германова
31.08.2020 г.



Режим дня для средней группы общеразвивающей направленности № 8

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Холодный период					
Прием детей на улице, прогулка, возвращение с прогулки, осмотр, дежурство, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ -8 ²⁰	7 ⁰⁰ -8 ²⁰	7 ⁰⁰ -8 ²⁰	7 ⁰⁰ -8 ²⁰	7 ⁰⁰ -8 ²⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁰ -8 ⁵⁰	8 ²⁰ -8 ⁵⁰	8 ²⁰ -8 ⁵⁰	8 ²⁰ -8 ⁵⁰	8 ²⁰ -8 ⁵⁰
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰
Непрерывная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁰
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность подготовка к прогулке, прогулка	9 ²⁰ -9 ³⁰	9 ²⁰ -9 ³⁰	9 ²⁰ -9 ³⁰	9 ²⁰ -9 ³⁰	9 ²⁰ -9 ³⁰
Непрерывная образовательная деятельность	9 ³⁰ -9 ⁵⁰	9 ³⁰ -9 ⁵⁰	9 ³⁰ -9 ⁵⁰	9 ³⁰ -9 ⁵⁰	9 ³⁰ -9 ⁵⁰
Игры, самостоятельная деятельность подготовка к прогулке, прогулка	9 ⁵⁰ -10 ²⁵	9 ⁵⁰ -10 ²⁵	9 ⁵⁰ -10 ²⁵	9 ⁵⁰ -10 ²⁵	9 ⁵⁰ -10 ²⁵
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10 ²⁵ -10 ⁴⁰	10 ²⁵ -10 ⁴⁰	10 ²⁵ -10 ⁴⁰	10 ²⁵ -10 ⁴⁰	10 ²⁵ -10 ⁴⁰
Игры, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10 ⁴⁰ -12 ⁰⁰	10 ⁴⁰ -12 ⁰⁰	10 ⁴⁰ -12 ⁰⁰	10 ⁴⁰ -12 ⁰⁰	10 ⁴⁰ -12 ⁰⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ⁰⁰ -12 ⁴⁰	12 ⁰⁰ -12 ⁴⁰	12 ⁰⁰ -12 ⁴⁰	12 ⁰⁰ -12 ⁴⁰	12 ⁰⁰ -12 ⁴⁰
Подготовка ко сну, сон	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰
Постепенный подъем, воздушно- водные процедуры, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15 ⁰⁰ -16 ³⁵	15 ⁰⁰ -16 ³⁵	15 ⁰⁰ -16 ³⁵	15 ⁰⁰ -16 ³⁵	15 ⁰⁰ -16 ³⁵
Игры, подготовка к уплотненному полднику, полдник	16 ³⁵ -17 ⁰⁰	16 ³⁵ -17 ⁰⁰	16 ³⁵ -17 ⁰⁰	16 ³⁵ -17 ⁰⁰	16 ³⁵ -17 ⁰⁰
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, совместные действия детей и взрослых, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰

СОГЛАСОВАНО
врач педиатр



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «Машенька»
Ф. Германова

31.08.2020



Режим дня для первой младшей группы общеразвивающей направленности № 9

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Холодный период					
Прием, осмотр, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ -8 ¹⁵	7 ⁰⁰ -8 ¹⁵	7 ⁰⁰ -8 ¹⁵	7 ⁰⁰ -8 ¹⁵	7 ⁰⁰ -8 ¹⁵
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ¹⁵ -8 ⁵⁰	8 ¹⁵ -8 ⁵⁰	8 ¹⁵ -8 ⁵⁰	8 ¹⁵ -8 ⁵⁰	8 ¹⁵ -8 ⁵⁰
Игры, индивидуальная работа, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰
Непрерывная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ⁰⁸ (1 подгруппа)	9 ⁰⁰ -9 ⁰⁸	9 ⁰⁰ -9 ⁰⁸	9 ⁰⁰ -9 ⁰⁸	9 ⁰⁰ -9 ⁰⁸ (1 подгруппа)
	9 ⁰⁰ -9 ¹⁸ (2 подгруппа)				9 ⁰⁰ -9 ¹⁸ (2 подгруппа)
	9 ⁰⁸ -9 ²⁶ (1 подгруппа)				9 ⁰⁸ -9 ²⁶ (1 подгруппа)
Игры, самостоятельная деятельность	9 ¹⁸ -9 ²⁶ (2 подгруппа)				9 ¹⁸ -9 ²⁶ (2 подгруппа)
	9 ²⁶ -10 ²⁰	9 ⁰⁸ -10 ²⁰	9 ⁰⁸ -10 ²⁰	9 ⁰⁸ -10 ²⁰	9 ²⁶ -10 ²⁰
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	9 ²⁶ -10 ²⁰	9 ⁰⁸ -10 ²⁰	9 ⁰⁸ -10 ²⁰	9 ⁰⁸ -10 ²⁰	9 ²⁶ -10 ²⁰
Возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку, завтрак	10 ²⁰ -10 ⁴⁰	10 ²⁰ -10 ⁴⁰	10 ²⁰ -10 ⁴⁰	10 ²⁰ -10 ⁴⁰	10 ²⁰ -10 ⁴⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	10 ⁴⁰ -11 ⁵⁰	10 ⁴⁰ -11 ⁵⁰	10 ⁴⁰ -11 ⁵⁰	10 ⁴⁰ -11 ⁵⁰	10 ⁴⁰ -11 ⁵⁰
Подготовка к обеду, обед	11 ⁵⁰ -12 ³⁵	11 ⁵⁰ -12 ³⁵	11 ⁵⁰ -12 ³⁵	11 ⁵⁰ -12 ³⁵	11 ⁵⁰ -12 ³⁵
Подготовка ко сну, сон	12 ³⁵ -15 ³⁵	12 ³⁵ -15 ³⁵	12 ³⁵ -15 ³⁵	12 ³⁵ -15 ³⁵	12 ³⁵ -15 ³⁵
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	15 ³⁵ -16 ¹⁰	15 ³⁵ -15 ⁵⁰	15 ³⁵ -16 ¹⁰	15 ³⁵ -15 ⁵⁰	15 ³⁵ -15 ⁵⁰
Непрерывная образовательная деятельность	16 ¹⁰ -16 ²⁰	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (1 подгруппа)	16 ¹⁰ -16 ²⁰	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (1 подгруппа)	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (1 подгруппа)
		16 ⁰⁰ -16 ²⁰ (1 подгруппа)		16 ⁰⁰ -16 ²⁰ (1 подгруппа)	16 ⁰⁰ -16 ²⁰ (1 подгруппа)
		15 ⁵⁰ -16 ¹⁰ (2 подгруппа)		15 ⁵⁰ -16 ¹⁰ (2 подгруппа)	15 ⁵⁰ -16 ¹⁰ (2 подгруппа)
Игры, самостоятельная деятельность		16 ¹⁰ -16 ²⁰ (2 подгруппа)		16 ¹⁰ -16 ²⁰ (2 подгруппа)	16 ¹⁰ -16 ²⁰ (2 подгруппа)
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику	16 ²⁰ -16 ²⁵	16 ²⁰ -16 ²⁵	16 ²⁰ -16 ²⁵	16 ²⁰ -16 ²⁵	16 ²⁰ -16 ²⁵
Угнетенный полдник	16 ²⁵ -16 ⁴⁵	16 ²⁵ -16 ⁴⁵	16 ²⁵ -16 ⁴⁵	16 ²⁵ -16 ⁴⁵	16 ²⁵ -16 ⁴⁵
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, совместные действия детей и взрослых, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16 ⁴⁵ -19 ⁰⁰	16 ⁴⁵ -19 ⁰⁰	16 ⁴⁵ -19 ⁰⁰	16 ⁴⁵ -19 ⁰⁰	16 ⁴⁵ -19 ⁰⁰

СОГЛАСОВАНО
врач педиатр



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МАДОУ «Машенька»
Ф.Ф. Германова
31.08.2020 г.



Режим дня для первой младшей группы общеразвивающей направленности № 10

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Холодный период					
Прием, осмотр, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ -8 ¹⁵	7 ⁰⁰ -8 ¹⁵	7 ⁰⁰ -8 ¹⁵	7 ⁰⁰ -8 ¹⁵	7 ⁰⁰ -8 ¹⁵
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ¹⁵ -8 ⁵⁰	8 ¹⁵ -8 ⁵⁰	8 ¹⁵ -8 ⁵⁰	8 ¹⁵ -8 ⁵⁰	8 ¹⁵ -8 ⁵⁰
Игры, индивидуальная работа, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰
Непрерывная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ⁰⁸ (1 подгруппа)	9 ⁰⁰ -9 ⁰⁸	9 ⁰⁰ -9 ⁰⁸	9 ⁰⁰ -9 ⁰⁸	9 ⁰⁰ -9 ⁰⁸ (1 подгруппа)
Игры, самостоятельная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ¹⁸ (2 подгруппа)				9 ⁰⁰ -9 ¹⁸ (2 подгруппа)
	9 ⁰⁸ -9 ²⁶ (1 подгруппа)				9 ⁰⁸ -9 ²⁶ (1 подгруппа)
Непрерывная образовательная деятельность	9 ¹⁸ -9 ²⁶ (2 подгруппа)				9 ¹⁸ -9 ²⁶ (2 подгруппа)
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	9 ²⁶ -10 ²⁰	9 ⁰⁸ -10 ²⁰	9 ⁰⁸ -10 ²⁰	9 ⁰⁸ -10 ²⁰	9 ²⁶ -10 ²⁰
Возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку, завтрак	10 ²⁰ -10 ⁴⁰	10 ²⁰ -10 ⁴⁰	10 ²⁰ -10 ⁴⁰	10 ²⁰ -10 ⁴⁰	10 ²⁰ -10 ⁴⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	10 ⁴⁰ -11 ⁵⁰	10 ⁴⁰ -11 ⁵⁰	10 ⁴⁰ -11 ⁵⁰	10 ⁴⁰ -11 ⁵⁰	10 ⁴⁰ -11 ⁵⁰
Подготовка к обеду, обед	11 ⁵⁰ -12 ³⁵	11 ⁵⁰ -12 ³⁵	11 ⁵⁰ -12 ³⁵	11 ⁵⁰ -12 ³⁵	11 ⁵⁰ -12 ³⁵
Подготовка ко сну, сон	12 ³⁵ -15 ³⁵	12 ³⁵ -15 ³⁵	12 ³⁵ -15 ³⁵	12 ³⁵ -15 ³⁵	12 ³⁵ -15 ³⁵
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	15 ³⁵ -15 ⁵⁰	15 ³⁵ -15 ⁵⁰	15 ³⁵ -15 ⁵⁰	15 ³⁵ -16 ¹⁰	15 ³⁵ -15 ⁵⁰
Непрерывная образовательная деятельность	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (1 подгруппа)	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (1 подгруппа)	16 ¹⁰ -16 ²⁰	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (1 подгруппа)
Игры, самостоятельная деятельность		16 ⁰⁰ -16 ²⁰ (1 подгруппа)	16 ⁰⁰ -16 ²⁰ (1 подгруппа)		16 ⁰⁰ -16 ²⁰ (1 подгруппа)
		15 ⁵⁰ -16 ¹⁰ (2 подгруппа)	15 ⁵⁰ -16 ¹⁰ (2 подгруппа)		15 ⁵⁰ -16 ¹⁰ (2 подгруппа)
Непрерывная образовательная деятельность		16 ¹⁰ -16 ²⁰ (2 подгруппа)	16 ¹⁰ -16 ²⁰ (2 подгруппа)		16 ¹⁰ -16 ²⁰ (2 подгруппа)
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику	16 ²⁰ -16 ²⁵	16 ²⁰ -16 ²⁵	16 ²⁰ -16 ²⁵	16 ²⁰ -16 ²⁵	16 ²⁰ -16 ²⁵
Уплотненный полдник	16 ²⁵ -16 ⁴⁵	16 ²⁵ -16 ⁴⁵	16 ²⁵ -16 ⁴⁵	16 ²⁵ -16 ⁴⁵	16 ²⁵ -16 ⁴⁵
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, совместные действия детей и взрослых, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16 ⁴⁵ -19 ⁰⁰	16 ⁴⁵ -19 ⁰⁰	16 ⁴⁵ -19 ⁰⁰	16 ⁴⁵ -19 ⁰⁰	16 ⁴⁵ -19 ⁰⁰

СОГЛАСОВАНО
врач педиатр



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Машенька»
С.И. Машенька
31.08.2020 г.



**Режим дня для подготовительной группы компенсирующей направленности № 11
(1, 2 и 3 периоды)**

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Холодный период					
Прием детей на улице, прогулка	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰
Возвращение с прогулки, осмотр, артикуляционная гимнастика, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7 ⁵⁰ -8 ³⁰	7 ⁵⁰ -8 ³⁰	7 ⁵⁰ -8 ³⁰	7 ⁵⁰ -8 ³⁰	7 ⁵⁰ -8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ -8 ⁵⁵	8 ³⁰ -8 ⁵⁵	8 ³⁰ -8 ⁵⁵	8 ³⁰ -8 ⁵⁵	8 ³⁰ -8 ⁵⁵
Игры, индивидуальная коррекционно-развивающая работа, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰
Непрерывная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ³⁰	9 ⁰⁰ -9 ³⁰	9 ⁰⁰ -9 ³⁰	9 ⁰⁰ -9 ³⁰	9 ⁰⁰ -9 ³⁰
Игры, индивидуальная коррекционно-развивающая работа, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	9 ³⁰ -9 ⁴⁰	9 ³⁰ -9 ⁴⁰	9 ³⁰ -9 ⁴⁰	9 ³⁰ -9 ⁵⁰	9 ³⁰ -9 ⁴⁰
Непрерывная образовательная деятельность		9 ⁴⁰ -10 ¹⁰	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰	9 ⁵⁰ -10 ²⁰	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная коррекционно-развивающая работа.	9 ⁴⁰ -10 ²⁵	10 ¹⁰ -10 ²⁵	10 ¹⁰ -10 ²⁵	10 ²⁰ -10 ²⁵	10 ¹⁰ -10 ²⁵
Игры, подготовка ко второму завтраку, завтрак	10 ²⁵ -10 ⁴⁰	10 ²⁵ -10 ⁴⁰	10 ²⁵ -10 ⁴⁰	10 ²⁵ -10 ⁴⁰	10 ²⁵ -10 ⁴⁰
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная коррекционно-развивающая работа, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10 ⁴⁰ -10 ⁵⁰	10 ⁴⁰ -11 ⁴⁵	10 ⁴⁰ -12 ¹⁵		10 ⁴⁰ -11 ¹⁰
Непрерывная образовательная деятельность	10 ⁵⁰ -11 ²⁰	11 ⁴⁵ -12 ¹⁵			11 ¹⁰ -11 ⁴⁰
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальные/подгрупповые занятия с педагогом-психологом (в соответствии с циклограммой) подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11 ²⁰ -12 ¹⁵			10 ⁴⁰ -12 ¹⁵	11 ⁴⁰ -12 ¹⁵
Игры, подготовка к обеду, обед	12 ¹⁵ -12 ⁵⁵	12 ¹⁵ -12 ⁵⁵	12 ¹⁵ -12 ⁵⁵	12 ¹⁵ -12 ⁵⁵	12 ¹⁵ -12 ⁵⁵
Подготовка ко сну, сон	12 ⁵⁵ -15 ⁰⁰	12 ⁵⁵ -15 ⁰⁰	12 ⁵⁵ -15 ⁰⁰	12 ⁵⁵ -15 ⁰⁰	12 ⁵⁵ -15 ⁰⁰
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, корригирующая гимнастика, индивидуальная коррекционно-развивающая работа, игры	15 ⁰⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ³⁰
Непрерывная образовательная деятельность	15 ³⁰ -16 ⁰⁰	15 ³⁰ -16 ⁰⁰	15 ³⁰ -16 ⁰⁰	15 ³⁰ -16 ⁰⁰	
Индивидуальная коррекционная работа по заданию учителя-логопеда, индивидуальные/подгрупповые занятия с педагогом-психологом (в соответствии с циклограммой), игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, подготовка к уплотненному полднику, полдник	16 ⁰⁰ -17 ¹⁵	16 ⁰⁰ -17 ¹⁵	16 ⁰⁰ -17 ¹⁵	16 ⁰⁰ -17 ¹⁵	15 ³⁰ -17 ¹⁵
Игры, труд, индивидуальная коррекционно-развивающая работа, самостоятельная деятельность, совместные действия детей и взрослых, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17 ¹⁵ -19 ⁰⁰	17 ¹⁵ -19 ⁰⁰	17 ¹⁵ -19 ⁰⁰	17 ¹⁵ -19 ⁰⁰	17 ¹⁵ -19 ⁰⁰

СОГЛАСОВАНО
врач педиатр



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий детским садом «Машенька»
Германова



Режим дня для первой младшей группы общеразвивающей направленности № 12

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Холодный период					
Прием, осмотр, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ -8 ¹⁵	7 ⁰⁰ -8 ¹⁵	7 ⁰⁰ -8 ¹⁵	7 ⁰⁰ -8 ¹⁵	7 ⁰⁰ -8 ¹⁵
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ¹⁵ -8 ⁵⁰	8 ¹⁵ -8 ⁵⁰	8 ¹⁵ -8 ⁵⁰	8 ¹⁵ -8 ⁵⁰	8 ¹⁵ -8 ⁵⁰
Игры, индивидуальная работа, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰
Непрерывная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ⁰⁸ (1 подгруппа)	9 ⁰⁰ -9 ⁰⁸	9 ⁰⁰ -9 ⁰⁸	9 ⁰⁰ -9 ⁰⁸	9 ⁰⁰ -9 ⁰⁸ (1 подгруппа)
Игры, самостоятельная деятельность	9 ⁰⁸ -9 ²⁶ (1 подгруппа)				9 ⁰⁸ -9 ²⁶ (1 подгруппа)
	9 ⁰⁰ -9 ¹⁸ (2 подгруппа)				9 ⁰⁰ -9 ¹⁸ (2 подгруппа)
Непрерывная образовательная деятельность	9 ¹⁸ -9 ²⁶ (2 подгруппа)				9 ¹⁸ -9 ²⁶ (2 подгруппа)
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	9 ²⁶ -10 ²⁰	9 ⁰⁸ -10 ²⁰	9 ⁰⁸ -10 ²⁰	9 ⁰⁸ -10 ²⁰	9 ²⁶ -10 ²⁰
Возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку, завтрак	10 ²⁰ -10 ⁴⁰	10 ²⁰ -10 ⁴⁰	10 ²⁰ -10 ⁴⁰	10 ²⁰ -10 ⁴⁰	10 ²⁰ -10 ⁴⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	10 ⁴⁰ -11 ⁵⁰	10 ⁴⁰ -11 ⁵⁰	10 ⁴⁰ -11 ⁵⁰	10 ⁴⁰ -11 ⁵⁰	10 ⁴⁰ -11 ⁵⁰
Подготовка к обеду, обед	11 ⁵⁰ -12 ³⁵	11 ⁵⁰ -12 ³⁵	11 ⁵⁰ -12 ³⁵	11 ⁵⁰ -12 ³⁵	11 ⁵⁰ -12 ³⁵
Подготовка ко сну, сон	12 ³⁵ -15 ³⁵	12 ³⁵ -15 ³⁵	12 ³⁵ -15 ³⁵	12 ³⁵ -15 ³⁵	12 ³⁵ -15 ³⁵
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	15 ³⁵ -15 ⁵⁰	15 ³⁵ -16 ¹⁰	15 ³⁵ -15 ⁵⁰	15 ³⁵ -15 ⁵⁰	15 ³⁵ -15 ⁵⁰
Непрерывная образовательная деятельность	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (1 подгруппа)	16 ¹⁰ -16 ²⁰	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (1 подгруппа)	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (1 подгруппа)
Игры, самостоятельная деятельность	16 ⁰⁰ -16 ²⁰ (1 подгруппа)		16 ⁰⁰ -16 ²⁰ (1 подгруппа)		16 ⁰⁰ -16 ²⁰ (1 подгруппа)
	15 ⁵⁰ -16 ¹⁰ (2 подгруппа)		15 ⁵⁰ -16 ¹⁰ (2 подгруппа)		15 ⁵⁰ -16 ¹⁰ (2 подгруппа)
Непрерывная образовательная деятельность	16 ¹⁰ -16 ²⁰ (2 подгруппа)		16 ¹⁰ -16 ²⁰ (2 подгруппа)		16 ¹⁰ -16 ²⁰ (2 подгруппа)
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику	16 ²⁰ -16 ²⁷	16 ²⁰ -16 ²⁷	16 ²⁰ -16 ²⁷	16 ⁰⁰ -16 ²⁷	16 ²⁰ -16 ²⁷
Успокоенный полдник	16 ²⁷ -16 ⁴⁷	16 ²⁷ -16 ⁴⁷	16 ²⁷ -16 ⁴⁷	16 ²⁷ -16 ⁴⁷	16 ²⁷ -16 ⁴⁷
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей совместные действия детей и взрослых, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16 ⁴⁷ -19 ⁰⁰	16 ⁴⁷ -19 ⁰⁰	16 ⁴⁷ -19 ⁰⁰	16 ⁴⁷ -19 ⁰⁰	16 ⁴⁷ -19 ⁰⁰